VERIVAL SPORT RANGE

- *100% bio*
- *Vegan*
- *Proteinquelle*
- *Sojafrei*
- *Laktosefrei*

Du möchtest genügend Power für leistungsstarke Tage?

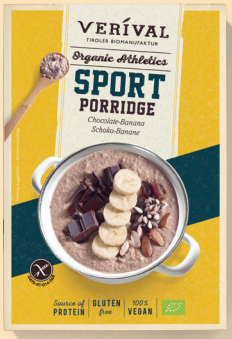
Unsere Sport-Produkte sind genau auf die Bedürfnisse von sportlich aktiven Menschen zugeschnitten. Egal, ob du Hobbysportler bist oder Leistungssport betreibst – die Verival Sport Müslis geben dir die Kraft und Energie, die du benötigst.

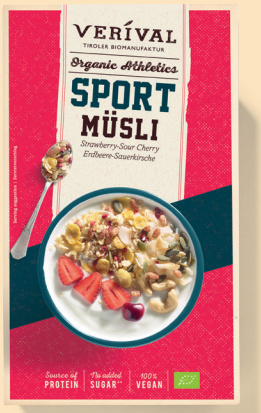
Alle unsere Sport-Produkte sind reich an rein pflanzlichen Proteinen und Ballaststoffen, um deinen Körper optimal auf die sportliche Leistung vorzubereiten.

Die Produktserie ist zu 100% vegan und dementsprechend laktosefrei. Auch auf einen besonders geringen Zuckergehalt haben wir geachtet.

Die spezielle Zusammensetzung unserer Sport-Produkte garantiert dir eine lange Energieversorgung, was vor allem für Ausdauer- aber auch Kraftsportler besonders wichtig ist.

Die gesamte Range zeichnet sich durch hochqualitative Zutaten aus. Der hohe Eiweißgehalt wird durch eine ausgewogene, auf einander abgestimmte Mischung aus ausschließlich pflanzlichen Proteinen erreicht.





Für Energielose

Das Schoko-Banane Porridge gibt dir einen Energieschub und unterstützt dich auf dem Weg zu deinen persönlichen Zielen – nicht nur im Sportbereich.

Ein Mix aus glutenfreier Haferkleie, Bananen, Datteln, Leinsamen, Macapulver, Sonnenblumen- & Kürbiskernproteinpulver, verfeinert mit in Österreich gefertigter veganer Schokolade.

Für Tatkräftige

Unser Erdbeere-Sauerkirsche Müsli sorgt für eine optimale Energieversorgung und schafft ideale Verhältnisse für dein Training.

Eine köstliche Mischung aus Vollkorn-Haferflocken, Teffcrispies (Zwerg-Hirse), Kokoschips, Cashewnüssen, gepufftem Amaranth, Kürbiskernen, Hanfsamen und Cornflakes.

Für Getreide-Verweigerer

Das glutenfreie Mandel-Feige Müsli kommt ganz ohne Getreide und zugesetzten Zucker aus. Es ist somit ideal für einen kohlenhydratarmen Start in den Tag.

Ein Mix aus Sonnenblumenkernen, Mandeln, Cashewkernen, Kürbiskernen, Haselnüssen, Kokoschips, Leinsamen und Sesam, verfeinert mit Apfelwürfeln, Feigen und Johannisbeeren.

Für Vielbeschäftigte

Kaum Zeit fürs Frühstück? Unser trinkbares veganes Frühstück mit hohem Proteingehalt ist in Einzelportionen erhältlich und damit ideal für unterwegs.

Ein Frühstücks-Shake auf Basis von Reis- und Mandeldrinkpulver mit herrlich fruchtigem Erdbeergeschmack und einem Mix aus Sonnenblumen- und Kürbiskernprotein sowie Hanfsamen.

VERÍVAL
TIROLER BIOMANUFAKTUR

Pressekontakt: Lisa Schabbauer, MA | Vita+ Naturprodukte GmbH | Sportplatzweg 7 | A 6336 Langkampfen | lisa.schabbauer@verival.at | 0664 610 99 01

Warum ist die Eiweißzufuhr beim Sport wichtig?

Grundsätzlich sind Proteine bzw. Eiweiß die Bausteine aller unserer Zellen. Protein ist auch der Stoff, aus dem das Muskelgewebe besteht. Wird die Muskulatur durch einen Reiz wie z.B. Krafttraining über ihr normales Leistungsniveau beansprucht, wird ein Muskelwachstum ausgelöst. Dabei ist es wichtig, die Muskeln „bis zur Erschöpfung“ zu belasten. Jetzt müssen genügend Proteine vorhanden sein, damit neue Muskelmasse aufgebaut werden kann.

Diese Proteine müssen zum Teil über die Nahrung aufgenommen werden. Somit benötigen SportlerInnen mehr Proteine als Nicht-SportlerInnen.

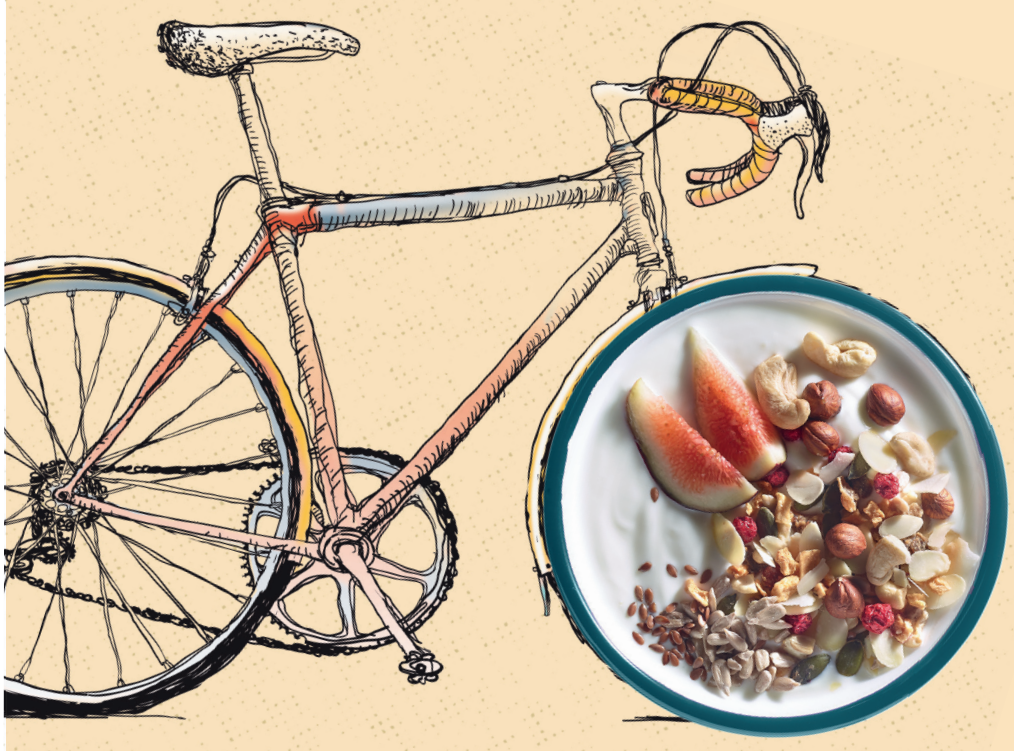
Ist Muskelaufbau bei veganer Ernährung möglich?

Betreibt man Sport und möchte dabei Muskeln aufbauen, hat man einen erhöhten Bedarf an bestimmten Nährstoffen. Bei einer veganen Ernährung muss speziell darauf geachtet werden, dass sie nicht zu einem Mangel an Makronährstoffen (Proteine) und Mikronährstoffen (Vitamin B12, Vitamin D, Eisen, Zink, Kalzium und Jod) führt.

Mehrere Studien haben gezeigt, dass vegane Lebensmittel wie Getreide, Hülsenfrüchte, Nüsse und Samen sicherstellen, dass alle essentiellen Aminosäuren vorhanden sind, um die Muskulatur nach einer anstrengenden Trainingseinheit beim Wachstum und der Erholung zu unterstützen. Die hohe Verfügbarkeit von Anti-Oxidantien und von Vitamin C und E bei einer veganen Ernährung unterstützen das Training und die Regeneration zusätzlich.

Ein Muskelaufbau mit veganer Ernährung ist also möglich und steht tierischen Proteinquellen um nichts nach.

Insbesondere vor einem Krafttraining, wenn die Muskeln einen besonders hohen Bedarf an Proteinen haben, empfehlen wir dir ein Protein-Frühstück. Dadurch stellst du sicher, dass schon vor dem Training die Muskulatur mit allen wichtigen Aminosäuren versorgt ist.



VERÍVAL
TIROLER BIOMANUFAKTUR

Pressekontakt: Lisa Schabbauer, MA | Vita+ Naturprodukte GmbH | Sportplatzweg 7 | A 6336 Langkampfen | lisa.schabbauer@verival.at | 0664 610 99 01